

CAROLINA ESCOBAR VELA

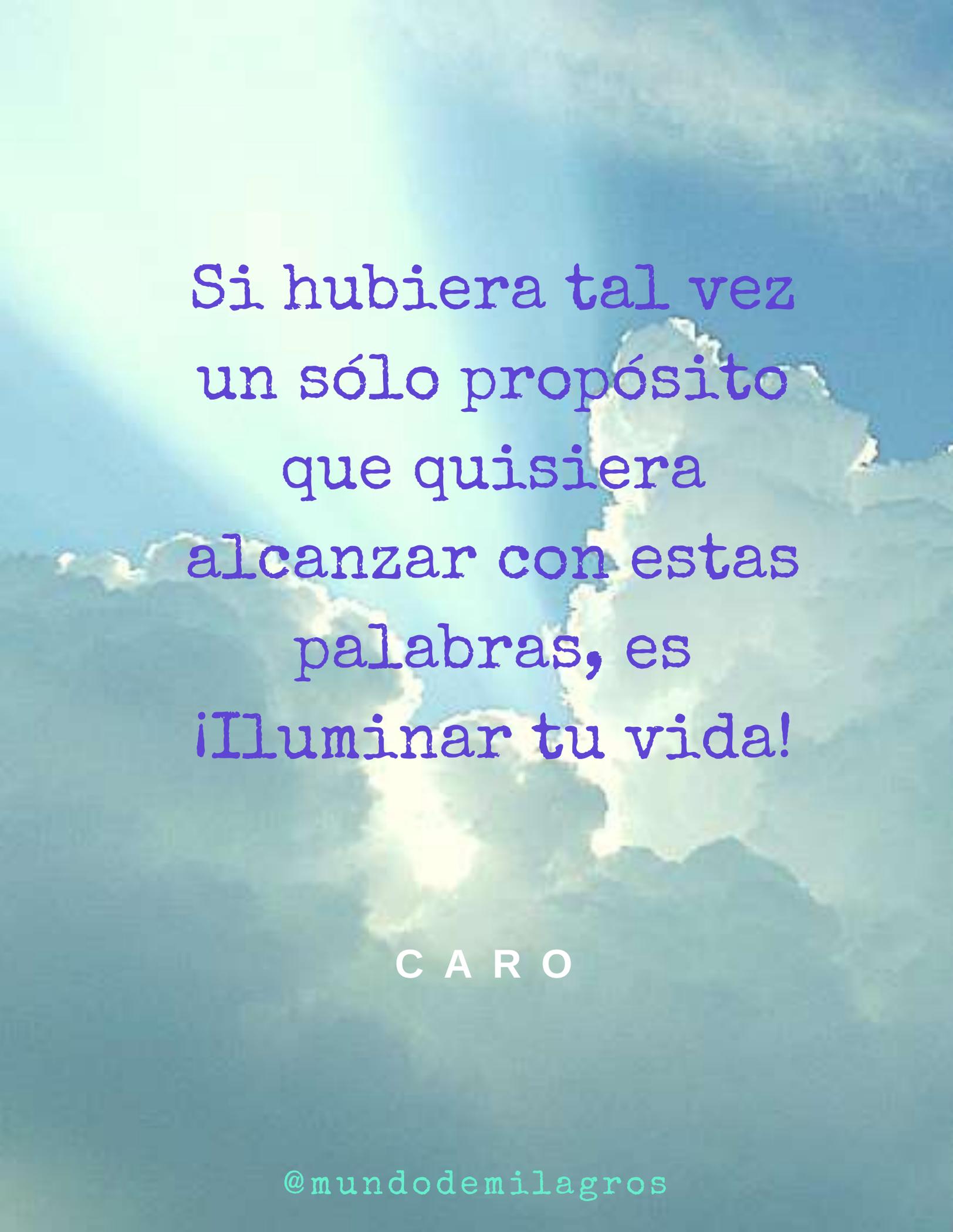
NADA  
QUE  
ALCANZAR



7 MENSAJES DE LUZ  
PARA CREAR UN MUNDO DE MILAGROS

EBOOK - WORKBOOK

@mundodemilagros



Si hubiera tal vez  
un sólo propósito  
que quisiera  
alcanzar con estas  
palabras, es  
¡Iluminar tu vida!

C A R O

@mundodemilagros

## 7 MENSAJES DE LUZ

1

SI NO SOY UN CUERPO  
¿QUÉ SOY?

2

SOY RESPONSABLE DE MI  
PROPIA EXPERIENCIA EN  
ESTA TIERRA

3

EN UNA SOCIEDAD EN  
GUERRA, SOY UN  
INSTRUMENTO DE PAZ

4

TRANSFORMAR LA  
ILUSIÓN

5

NO HAY NADA QUE  
ALCANZAR

6

SERVIR: EL PROPÓSITO DE  
VIVIR

7

LOS MILAGROS SE VEN EN  
LA LUZ

# 7 MENSAJES DE LUZ

¿Cómo comenzar a escribir bajo el título de "No hay nada que alcanzar"? Lo primero que me viene a la mente es que este material ya está escrito, dentro de mi, dentro de nosotros. Sólo soy un instrumento que interpreta unos mensajes que ya conocemos pero que hemos guardado en lo profundo de nuestro subconsciente y que hoy quieren salir a flote. ¿De qué otra fuente puede provenir que esto haya sido inspirado, creado y diseñado en menos de 24 horas?

Creo que mi historia o yo misma soy secundaria en todo esto. No te vas a sorprender con grandes lecciones de vida, con obstáculos insuperables que yo haya derribado, en realidad no veo mi vida de esa manera. Simplemente soy una parte del todo y como parte del todo, juego un papel que es perfecto, como tú también lo haces y lo hacen igualmente los que nuestra sociedad reconoce como grandes líderes o héroes.

¿De qué te voy a hablar entonces? Este es mi mensaje: no necesitas una historia revolucionaria para crear tu propia revolución. No necesitas una circunstancia insufrible para ser tu propio héroe o heroína. Lo único que puedo decirte es que no persigo ningún interés distinto que el de compartir contigo una experiencia de despertar, de descubrir una forma distinta de ver la vida, que tal vez pueda ser de utilidad en algún momento para ti.

Ahora, ¿Cómo he llegado yo a esto? Estoy convencida de que no por casualidad, sino por 'causalidad'. Hace un poco más de un año, diferentes circunstancias y personas me permitieron abrir una puerta que había cerrado no se en qué momento. Detrás de esa puerta se encontraban oportunidades ilimitadas, inexploradas para mi vida. Miles de versiones distintas de mi misma que no me había atrevido a conocer. Dicen que cuando te abres a las posibilidades, empiezan a aparecer las personas y circunstancias perfectas para tu evolución. Los libros, los maestros, las frases, los videos. Todo esto sin duda me transformó y hoy estoy aquí poniéndolo por escrito para compartir contigo los mensajes más poderosos que he recibido para que tu crees tu propia revolución; y que de revolución en revolución transformemos este mundo en el que vivimos, de un mundo en donde reina el miedo y todas las emociones derivadas del mismo, a un mundo en el que reine el amor, con toda su capacidad expansiva e infinita. Un [MUNDO DE MILAGROS](#).

# 7 MENSAJES DE LUZ

Aquí encontrarás siete mensajes de poder y de transformación que espero muevan tus fibras como movieron las mías. Y que sean siete no es casualidad. El siete es un número divino. Siete son los colores del arcoíris en los que se descompone la LUZ y eso es precisamente lo que me propongo hacer a continuación. Interpretar los colores de la luz que he recibido y compartirla contigo. Porque al final, no importa si uno o dos o tres reciben este mensaje. Como dice Un Curso de Milagros, ninguna cantidad de oscuridad puede apagar una luz, pero una sola luz sí puede transformar la oscuridad.

Gracias por leer, por compartir, por existir y ser parte de este maravilloso universo. Gracias por ser parte de mi camino y permitirme entrar al tuyo. Que nuestra luz brille siempre en nuestros corazones.

**CAROLINA ESCOBAR VELA**

Bogotá, 29 diciembre 2016



@mundodemilagros

1

S I N O

S O Y U N

C U E R P O

¿ Q U É

S O Y ?

# SI NO SOY UN CUERPO ¿QUÉ SOY?

Desde niños empezamos a aprender y acumular información transmitida por nuestros padres, abuelos y todos a nuestro alrededor. Con esta información empezamos a construir un sentido del YO, una identidad que nos define y como todas las definiciones, nos circunscribe dentro de ciertos límites. Este proceso es continuo, no se detiene en tu vida adulta; todos los días defines quién eres, aunque la mayoría de los días lo hacemos de una manera inconsciente para seguir reafirmando la identidad que hemos creado.

Mi identidad la construí sobre conceptos como el de la ternura, la sensibilidad, la timidez. Eso me decían que era yo cuando niña. Después fui añadiendo mis propias etiquetas y en mi adolescencia cambié la timidez por inseguridad, la sensibilidad por emocionalidad (en un sentido 'negativo') y la ternura por ingenuidad. Fui una adolescente de contadas pero profundas amistades, refugiándome en mi familia para no exponerme demasiado. Mi 'falta' de habilidades sociales las compensé con mis capacidades para sobresalir en mis estudios. Así fui añadiéndome etiquetas que yo juzgaba de positivas como inteligente, responsable y seria, y que hacían contrapeso a otras como 'asocial', 'rechazada' y aburrida, que aunque no es fácil, debo confesar es como me veía también a mi misma y por ende sentía que me veían los demás.

Con el tiempo esas definiciones se fueron convirtiendo en razones para explicar mi comportamiento. Así que mi falta de alegría la justificaba por mi 'fuerte sentido de la responsabilidad' y mi aburrimiento por mi 'seriedad'. Eso sumado a circunstancias de la vida, como crisis económicas y desencuentros familiares por un lado, y logros académicos y una vida tranquila de clase media colombiana nada menospreciable, definieron a la Carolina que yo, hasta hace poco creía SER.

Todas estas ideas de mi misma es lo que he manifestado como mi realidad por medio de mi cuerpo, mis relaciones, mis actividades y mi personalidad. ¿Pero es acaso la VERDAD de lo que soy? Haz tu el mismo ejercicio, intenta descubrir cuáles son las etiquetas con las que te defines, desde chico, luego de adolescente y ahora de adulto; y reflexiona también sobre ¿cómo fue que llegaste a la conclusión de que eres quien eres?

# SI NO SOY UN CUERPO ¿QUÉ SOY?

Quando era niñ@ me decían que era...

Quando era adolescente me consideraba...

Hoy soy una persona...

Las principales circunstancias que marcaron mi vida y me hicieron la persona que soy hoy, fueron...

**AHORA PREGÚNTATE... ¿ES ACASO ESTO QUE  
ESCRIBISTE LA ÚNICA VERDAD?**



**LA VERDAD ES  
COMO UN  
GRAN ESPEJO  
QUE CAYÓ DEL  
CIELO Y SE  
ROMPIÓ EN MIL  
PEDAZOS.  
CADA UNO  
TIENE UN  
PEDAZO... Y  
CREE TENER LA  
VERDAD**

# SI NO SOY UN CUERPO ¿QUÉ SOY?

Cada uno creemos tener la verdad de quienes somos, y en cierto sentido, como lo propone el gran poeta persa Rumi la tenemos, nuestra verdad es solo una parte incompleta del espejo. No es la única, no es la imagen completa de nosotros mismos, es más bien una imagen bien distorsionada de quienes realmente somos.

Y ahora entonces te preguntarás, ¿si no soy quien yo digo que soy, entonces quién soy? ¿y quién lo define?

De la física cuántica y de la filosofía podemos abstraer algunas ideas interesantes para encontrar nuestras propias respuestas, pero es importante que sepas que solo tu eres responsable de lo que eliges creer y valorar como una verdad para ti. La física cuántica se ha empeñado en demostrar con diferentes experimentos a nivel subatómico, que el simple hecho de observar una partícula la transforma, es decir que dos observadores nunca verán la misma partícula y por ende no hay una realidad absoluta ni una verdad absoluta.

La filosofía por otro lado, se ha ocupado de la cuestión de la subjetividad versus la objetividad de la realidad, ilustrándolo con una conocida paradoja que plantea la pregunta:

## ¿HACE RUIDO UN ÁRBOL QUE CAE CUANDO NO HAY NADIE PARA ESCUCHARLO?

Y aquí para mí, viene el centro de la cuestión, tu puedes responder sí o no y no vas a estar en lo correcto ni en lo incorrecto. Será para ti lo que quieras que sea, será tu pedazo del espejo de la verdad. Pero de la forma como ves este dilema, depende tu versión del mundo. Si crees que hay verdades absolutas o no, y si crees que quien tu eres, como te has venido definiendo hasta el momento, es una verdad absoluta o no. De esto se derivan tus posibilidades de cambio o la reafirmación de tu identidad.

Te voy a decir lo que yo pienso al respecto. Mi creencia es que somos lo que creemos que somos y como las creencias se transforman dependiendo del observador, con sólo cambiar nuestra creencia cambiamos lo que somos. Pero al mismo tiempo, sé que hay algo que somos que es inmutable, que es la esencia y la verdad y que por más que creamos ser algo distinto, ésta parte de lo que somos no se afecta, no cambia, es eterna.

# SI NO SOY UN CUERPO ¿QUÉ SOY?

Podemos definirnos y redefinirnos cuantas veces creamos y ser una persona diferente cada día de nuestras vidas. Las posibilidades son ilimitadas, o tal vez sólo limitadas por lo que tu crees que es posible. Pero tu esencia divina, la que proviene del origen del todo, es inmutable y aunque puedas negarla y desconocerla, siempre va a estar ahí. Así que este es el primer mensaje:

## NO ERES TU CUERPO

Así como no eres quien tu crees que eres, porque quien tu crees que eres no es una verdad absoluta, no eres tu cuerpo tampoco, porque tu cuerpo es una manifestación física de algo más grande que tu. Si te identificas con la idea de que además de 'materia' eres energía, entonces no te puedes abstraer de la ley de la conservación de la energía que dice que la energía no se crea ni se destruye, sólo se transforma, y en ese sentido lo que trasciende este plano del tiempo y el espacio es tu energía y por ende aquello que no se destruye, que es eterno, que existe más allá del cuerpo, es lo que esconde tu verdadera esencia, lo que en VERDAD eres, lo inmutable, una parte de la energía que todo lo compone, que está en todo; para algunos, una parte de Dios, para otros una parte de la Fuente, para mi, una parte del Amor, la energía esencial de la que emana todo cuanto existe. Así que todo lo demás, no es lo que eres, no eres tu cuerpo, no eres tu trabajo, no eres tu personalidad, no eres tu familia, no eres tu país, no eres tu ciudad, no eres tu sexo, no eres tus creencias.



ERES  
AMOR  
INMUTABLE  
Y  
ETERNO

2

S O Y

R E S P O N S A B L E

D E M I P R O P I A

E X P E R I E N C I A

E N E S T A

T I E R R A

@mundodemilagros

# SOY RESPONSABLE DE MI PROPIA EXPERIENCIA EN ESTA TIERRA

Cuando comencé a leer los numerosos libros e información que llegó a mis manos en el último año y que me invitaban a cambiar de paradigma sobre mi visión del mundo, uno de los conceptos que inicialmente generó resistencia en mi fue el de ser RESPONSABLE de todo lo que había o no había, pasaba o no pasaba, en mi vida. Lo asumí como culpa. Y como culpable me castigué silenciosamente por lo que no me gustaba que estaba manifestando en mi vida. Me culpé por mi escasez, me culpé por mi amargura, me culpé por mi falta de coherencia.

Naturalmente, para una persona que se ha identificado bajo la etiqueta de 'responsable' durante la mayor parte de su vida, explorar el concepto de responsabilidad bajo una óptica distinta era retador; mi concepto de la responsabilidad podía ser equiparado al de culpabilidad, obligatoriedad, todo menos la CAPACIDAD DE RESPONDER. Pero fue hace un año en un taller de trabajo personal en el que descubrí que todo lo que yo entendía como responsabilidad era en realidad, otra cosa.

Fue entonces cuando comprendí el verdadero valor de la responsabilidad. Que no es para culpar, para señalar, para juzgar, sino para CREAR! Tener la responsabilidad de tu vida no es un castigo, es un premio! Significa que todo lo que sueñes, que todo lo visualices para ti, que todo lo que sientas desde el fondo de tu corazón puede manifestarse en este plano físico y que toda circunstancia por la que atravesas puede transformarse en un abrir y cerrar de ojos, porque de nuevo, todo depende del observador y de cómo éste decida interpretar lo que tiene en frente.

Un Curso de Milagros dice "no puedes transformar nada hasta que no estés dispuesto a asumir la responsabilidad por todo", y por todo es por TODO. Cuando elijas eliminar de tu vocabulario el "ME", como "es que ME hicieron", es que "ME pasó", es que "ME dijeron" y lo reemplaces por un pensamiento o reflexión acerca de cómo tu consciente o inconscientemente contribuiste a crear las circunstancias que hoy se presentan ante ti y a atraer las personas que hoy hacen parte de tu camino, habrás aceptado tu lugar en tu vida, te habrás hecho responsable por el 100% y en consecuencia tendrás la capacidad de transformarlo milagrosamente. Sí milagrosamente, porque todo lo que se requiere transformar es tu percepción.

# SOY RESPONSABLE DE MI PROPIA EXPERIENCIA EN ESTA TIERRA

Así que este es el segundo mensaje de poder y transformación:

TODO CUANTO PASA Y ACONTECE EN TU VIDA EN  
ESTE PRECISO MOMENTO LO HAS CREADO Y POR  
CONSIGUIENTE ERES RESPONSABLE -**CAPAZ**-,  
FRENTE A CÓMO DECIDES PERCIBIRLO Y  
TRANSFORMARLO HOY, AQUÍ Y AHORA.

Hay una frase de Buda que recoge todo lo que hay que decir acerca de esto:



SI QUIERES CONOCER EL PASADO  
MIRA  
EL **PRESENTE**  
QUE ES EL RESULTADO.  
SI QUIERES CONOCER EL FUTURO  
MIRA EL **PRESENTE**  
QUE ES LA CAUSA.

3

EN UNA  
SOCIEDAD EN  
GUERRA  
SOY UN  
INSTRUMENTO  
DE PAZ

@mundodemilagros

# EN UNA SOCIEDAD EN GUERRA SOY UN INSTRUMENTO DE PAZ

Cuando pensé en escribir este título, por un momento pensé que no era adecuado si algún día esto lo leía alguien de una nacionalidad distinta a la colombiana. Pero casi instantáneamente me di cuenta de que la guerra a la que me refería no era la guerra entre una guerrilla y un Estado, sino la guerra en la que participamos nosotros mismos todos los días. Una guerra entre nuestro cerebro y nuestro corazón; con nuestros familiares, amigos, conocidos, por tener la razón. Una guerra por acumular, por sobrevivir, por alcanzar, por sobresalir. Quiero recoger aquí una de las ideas que más me ha inspirado de quien considero una gran maestra, Marianne Williamson:

" ME PASÉ AÑOS SIENDO UNA  
IZQUIERDISTA IRASCIBLE  
HASTA QUE ME DI CUENTA DE QUE  
UNA GENERACIÓN IRASCIBLE  
NO PUEDE ALCANZAR LA PAZ  
TODO LO QUE HACEMOS ESTÁ  
PENETRADO POR LA ENERGÍA CON  
LO QUE LO HACEMOS. COMO DECÍA  
GANDHI

"DEBEMOS SER EL CAMBIO"  
LO QUE EL EGO NO QUIERE QUE  
VEAMOS, ES QUE LOS CAÑONES DE  
LOS QUE NECESITAMOS  
DESHACERNOS PRIMERO  
SON LOS QUE TENEMOS EN LA  
CABEZA"

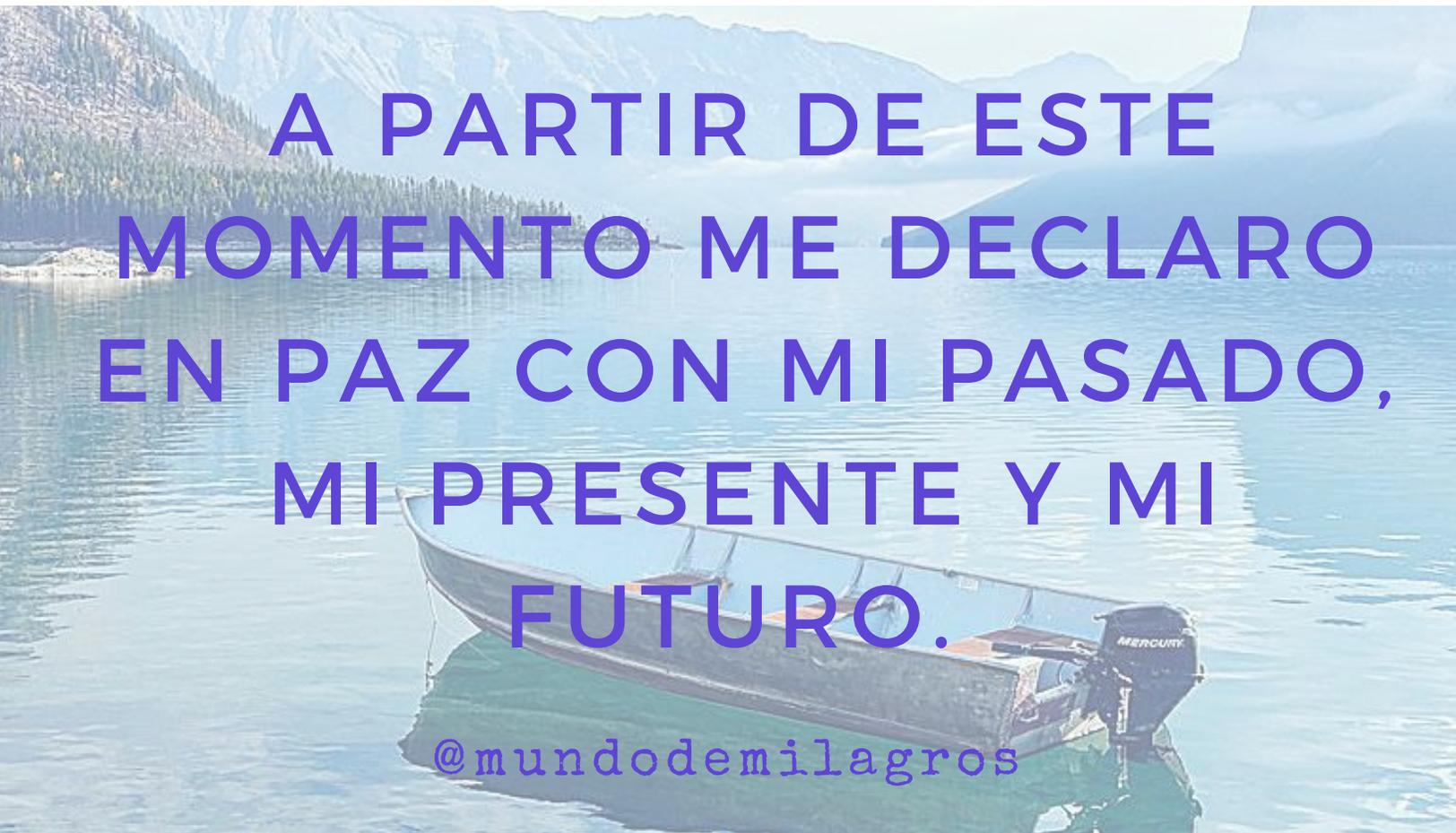
# EN UNA SOCIEDAD EN GUERRA SOY UN INSTRUMENTO DE PAZ

Hablar de la guerra y de la paz para mí tiene un significado especial; hoy entiendo que haber elegido la profesión de politóloga tiene que ver con mi sentido de pertenencia a un todo que es nuestra sociedad y la urgencia y deseo de contribuir a la solución de los conflictos por la vía pacífica de las ideas. He descubierto que esta es mi vía y ésta es mi contribución. Que desde estas palabras puedo contribuir a acabar una guerra, primero en mi interior y luego con los demás, y tal vez inspirarte para que tu también hagas las paces contigo y con tu entorno..

El tercer mensaje poderoso y transformador es el siguiente:

## LA PAZ... TU PAZ... ESTÁ EN TUS MANOS

Así que tal como en un proceso de paz, lo primero que te propongo para acabar esta guerra es que manifiestes tu intención de que así suceda. Di para ti mismo en voz alta:

A scenic view of a lake with mountains in the background and a boat in the foreground. The text is overlaid on the image in a large, bold, blue font.

A PARTIR DE ESTE  
MOMENTO ME DECLARO  
EN PAZ CON MI PASADO,  
MI PRESENTE Y MI  
FUTURO.

@mundodemilagros

# EN UNA SOCIEDAD EN GUERRA SOY UN INSTRUMENTO DE PAZ

Como en todo proceso de paz, una vez hecha la declaración, hay que demostrar que la intención es verdadera y eso solo se logra creando confianza entre las partes. Así que piensa en qué tipo de actos podrías generar a partir de hoy que demostraran tu intención incuestionable de vivir en paz y escribe algunas ideas:

Lo que nos han enseñado es que para que exista un proceso de paz debe haber como mínimo dos partes involucradas, y también que la paz no se firma con los amigos sino con los 'enemigos'. Pero llevar este tema al plano personal, nos permite darnos cuenta de que la dualidad, las dos partes, no son externas a nosotros, se encuentran dentro y por ende el conflicto puede desaparecer instantáneamente al reconciliar dos partes, que en realidad nunca han estado separadas; y también, que lo que percibimos como 'enemigo' es siempre nuestro mejor aliado, es lo que nos permite despertar nuestra conciencia en el sentido de 'darnos cuenta' de lo que podemos trascender y evolucionar. Así que te invito a que a continuación reflexiones sobre las partes que participan en tu(s) conflicto(s), ¿cuáles son sus intereses?

# EN UNA SOCIEDAD EN GUERRA SOY UN INSTRUMENTO DE PAZ

Yo por ejemplo he llegado a reconocer el conflicto en el que participan mi ego y mi ser esencial. Es un conflicto que me lleva a pensar algunos días que soy una farsa, que no sirvo para nada y otros, que hago parte de la divinidad, del todo, y que no merezco menos que el todo porque es mi naturaleza.

Reconocer nuestros conflictos internos hace parte también de entender nuestra naturaleza dual. Sólo si lo reconocemos podemos traer la luz sobre ellos y trascenderlos. Somos luz y somos sombra y en cada momento elegimos desde dónde queremos vivir.

Hay una linda historia Cherokee para ilustrar esta dualidad que Wayne Dyer, como otros autores, ha recuperado en sus libros:

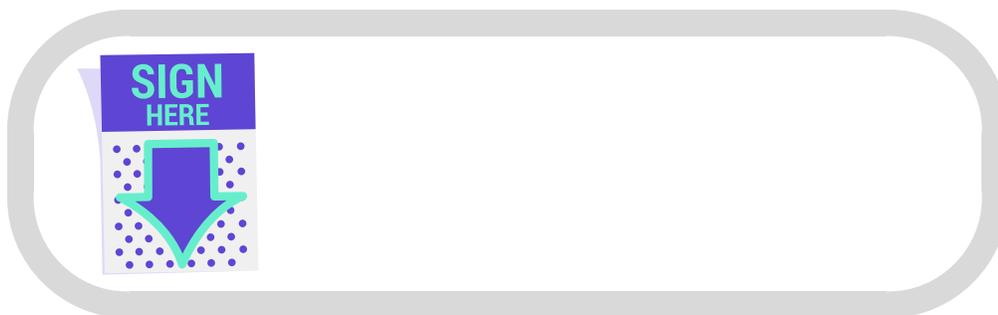


**UN VIEJO INDIO HABLABA  
CON SU NIETO Y LE DECÍA:  
-ME SIENTO COMO SI  
TUVIERA DOS LOBOS  
PELEANDO EN MI  
CORAZÓN. UNO DE LOS  
DOS ES UN LOBO  
ENOJADO, VIOLENTO Y  
VENGADOR. EL OTRO ESTÁ  
LLENO DE AMOR Y  
COMPASIÓN.  
-EL NIETO PREGUNTÓ:  
-ABUELO DIME ¿CUÁL DE  
LOS DOS GANARÁ?  
-EL ABUELO CONTESTÓ:  
-AQUEL QUE YO ALIMENTE.**

# EN UNA SOCIEDAD EN GUERRA SOY UN INSTRUMENTO DE PAZ

Ahora piensa, ¿qué estás dispuesto a conceder para alcanzar tu paz?

Para terminar, ponle tu firma a este acuerdo, un acuerdo que reconcilia las diferentes partes de ti mismo y que se extiende desde ti hacia los demás.



El único garante es tu conciencia, pero debes saber que el impacto de encargarte de tu propia paz tiene un efecto multiplicador en el mundo. Si te agobian las noticias de sufrimiento y de dolor, de injusticias y de irracionalidad, comprometerte con tu propia paz es el mejor regalo que puedes ofrecer. No dudes ni por un segundo que vivir en un mundo en paz está en tus manos.

@mundodemilagros

4

T R A N S F O R M A R

L A

I L U S I Ó N

@mundodemilagros

# TRANSFORMAR LA ILUSIÓN

Una de las enseñanzas de Un Curso de Milagros tiene que ver con que todo lo que creemos vivir en este mundo es en realidad una ilusión, un sueño. El Curso nos enseña que cuando decidamos hacerlo, podemos despertar de esta ilusión y ese despertar significa tener plena conciencia de quienes realmente somos, de dónde venimos y para dónde vamos. El miedo, el odio, la guerra, la muerte, todo forma parte de la ilusión. Pero ¿por qué si es una ilusión, todos vemos lo mismo? La respuesta es porque somos co-creadores, porque no estamos separados y todos contribuimos a crear esta ilusión, por lo que todos podemos así mismo transformarla.



NO ESTAMOS AQUÍ PARA  
**NEGAR LA ILUSIÓN**  
ESTAMOS AQUÍ PARA  
**TRANSFORMARLA**

No fue Dios o el Amor el que creó la guerra, el hambre, la miseria, la corrupción, la desigualdad. Hemos sido nosotros mismos. ¿Significa entonces que porque no son creaciones de Dios no existen para nosotros? ¿Debemos ignorarlas? Mi respuesta es no. Debemos transformarlas.

Este es el cuarto mensaje poderoso y transformador:

**TU INDIFERENCIA, TUS QUEJAS, TUS  
SEÑALAMIENTOS FRENTE A TODO LO QUE  
ESTÁ MAL EN ESTE MUNDO NO SON EN  
REALIDAD NINGUNA CONTRIBUCIÓN.**

# TRANSFORMAR LA ILUSIÓN

LA NEGACIÓN DE TU PARTICIPACIÓN EN EL ESTADO ACTUAL DE NUESTRO MUNDO NO ES TAMPOCO UNA CONTRIBUCIÓN.

SÓLO SI CADA UNO DE NOSOTROS ACEPTAMOS NUESTRA PARTE Y ASUMIMOS EL ROL QUE COMO MIEMBROS DE UNA SOCIEDAD TENEMOS PARA CORREGIR LOS ERRORES QUE HEMOS COMETIDO EN EL PASADO, PODREMOS CONSTRUIR EL MUNDO QUE SOÑAMOS.

Aceptar tu parte en la creación del problema, debe venir acompañada de un compromiso por ser parte de la solución. ¿Y cuál es la solución? Un compromiso irrefutable con el amor. Desde los aspectos más simples de la vida hasta los que percibimos como más complejos. Desde la esfera de tu vida personal, hasta la que nos involucra a todos como sociedad y como humanidad.

Para transformar la ilusión se requiere que estés presente cada día de tu vida. Que te salgas del piloto automático y te sientes al volante. Que reconozcas que las cosas no TE pasan, sino que TU pasas; que las cosas no NOS pasan, sino que nosotros PASAMOS.

Sólo tienes que estar dispuesto a hacer tu parte para sintonizar con la energía del universo entero que está a tu disposición y que apuesta porque tu, porque todos, logremos expandirnos y alcanzar nuestro máximo potencial como seres humanos en esta dimensión.

# TRANSFORMAR LA ILUSIÓN

La naturaleza nos demuestra todos los días cómo funciona ésta dinámica, cuando de una semilla nace una raíz, luego crece un tallo del que brotan hojas y luego los frutos de una hermosa flor que produce polen y nuevas semillas para que continúe el ciclo de la vida. Dentro de la semilla estaba ya incluido el potencial completo de la flor, de la vida. La flor no se detiene a pensar si se merece brotar o no, si se merece lucir los colores más alucinantes o no. Simplemente es y realiza su máximo potencial. Así, como parte de la naturaleza, llevamos dentro de nosotros la semilla del amor, pero a diferencia de la flor, nosotros podemos negarnos a realizar nuestro máximo potencial cada vez que nos decimos que no; cada vez que decidimos empequeñecernos en lugar de aceptar nuestra grandeza con naturalidad. Y como especie humana, ya hemos visto los frutos de jugar a ser pequeños e incapaces.

Ha llegado la hora de que asumamos con responsabilidad el papel que cumplimos en este planeta y como miembros de nuestra sociedad y nos comprometamos a fondo, en profundidad, con transformar las ilusiones de las que somos parte.

Rescatando una idea muy poderosa de Marianne Williamson, el mensaje es:

**NO HAN SIDO LAS MAYORÍAS LAS QUE HAN GENERADO  
LAS GRANDES TRANSFORMACIONES EN EL MUNDO;**

**LAS MAYORÍAS NO FUERON LAS QUE DESPERTARON UN DÍA PIDIENDO  
LA ABOLICIÓN DE LA ESCLAVITUD, O EL VOTO PARA LAS MUJERES.  
FUERON GRUPOS DE SUFICIENTES PERSONAS COMPROMETIDAS DE  
CORAZÓN CON UNA CAUSA, QUE VIBRABA DESDE LO MÁS PROFUNDO  
DE SU SER, LAS QUE SEMBRARON LA SEMILLA DE TRANSFORMACIÓN  
QUE LUEGO SE EXPANDIÓ HACIA LAS MAYORÍAS.**

**ASÍ QUE CADA VEZ QUE CREAS QUE LO QUE ESTÁ EN TUS  
MANOS SIMPLEMENTE NO ES SUFICIENTE, RECUERDA QUE LO  
QUE SE REQUIERE NO ES QUE SEAS UNA MAYORÍA, SE  
REQUIERE QUE SEAS **SUFICIENTE.****

**@mundodemilagros**

5

N O H A Y

N A D A

Q U E

A L C A N Z A R

# NO HAY NADA QUE ALCANZAR

Reconocer que no hay nada que alcanzar, no es lo mismo que no esperar o hacer nada. Es reconocer que ya somos todo lo que hemos imaginado, que ya tenemos todo lo que hemos soñado, que no somos un proyecto en construcción, que somos una obra completa que se descubre cada día.

Marianne Williamson en sus charlas semanales sobre Un Curso de Milagros suele contar una historia que quisiera traer a colación: cuando le preguntaron a Miguel Ángel cómo hizo para crear una escultura como el David; su respuesta fue que el David siempre había existido dentro del bloque de mármol y que su papel era tan sólo retirar el exceso.

El quinto mensaje de poder y transformación es el siguiente:

**TODO LO QUE SUEÑAS, QUE DESEAS, QUE IMAGINAS ESTÁ DENTRO DE TI, EXISTE COMO POTENCIALIDAD INFINITA ESPERANDO QUE TU DESPIERTES Y LO ENCUENTRES. ESO ES LO ÚNICO QUE TIENES QUE RECONOCER PARA DARTE CUENTA QUE YA ESTÁS COMPLETO.**

**SÓLO TIENES QUE ELIMINAR EL EXCESO, Y ESPECIALMENTE EL EXCESO DE PENSAMIENTOS NEGATIVOS, O COMO YO PREFIERO LLAMARLOS, PENSAMIENTOS QUE NO CONSTRUYEN.**

# NO HAY NADA QUE ALCANZAR

Cada día son más las investigaciones que nos muestran el efecto de nuestros pensamientos a nivel físico y energético. Cada vez que piensas, el cerebro transmite información a cada una de las células de tu cuerpo. Un pensamiento de ataque pone todo tu cuerpo a la defensiva, un pensamiento de amor, abre literalmente todo cuerpo a recibir.

Si constantemente alimentas pensamientos que te indican que no tienes lo suficiente, que no eres lo suficiente, o que no estás haciendo lo suficiente, lo que tu cuerpo y tu energía transmitirán es carencia, escasez y eso es lo que verás manifestarse. Pero si eliges y aceptas para ti la idea de que ya lo eres todo, ya lo tienes todo, ya lo has hecho todo, y por lo tanto NO HAY NADA QUE ALCANZAR, te conectarás con la fuente de la abundancia infinita, con la energía ilimitada de la que eres parte; derribarás los bloqueos que has construido y que han evitado que todo fluya a través de ti, como fluye el agua de un río, sin cesar, sin límites y sin vuelta atrás.

Decía uno de mis escritores favoritos, José Saramago, “el caos es un orden por descifrar”. Aceptar que no hay nada que alcanzar, ninguna meta por perseguir, ningún peldaño más que subir para ser quien eres, es aceptar que dentro de lo que puedes percibir en tu día a día como un caos, hay también un orden. Que todo pasa para algo, que no hay casualidades, sino causalidades. Que hoy estás en donde tienes que estar, eres quien tienes que ser, que estas palabras no llegaron a ti por coincidencia o por azar. Que tu oportunidad para conectarte con el flujo infinito de la vida y la abundancia está presente en cada instante de tu vida y puedes elegir ser consciente de ello, o no. Fluir o resistir. Aceptar o cuestionar.

Entender que no hay nada que alcanzar no ha traído menos motivación o sueños a mi vida. Todo lo contrario. Me ha permitido disfrutar de mis anhelos, soñar despierta, pero sobre todo, tomar acciones para manifestar mis deseos, para traerlos del mundo de las ideas al plano físico, soltando las expectativas.

Escribir estas palabras y luego compartirlas, hace parte de un deseo de impactar al mundo, mi mundo, nuestro mundo. Hoy lo hago realidad por este medio, simplemente porque acepto que tengo la capacidad de hacerlo. Porque sé desde lo profundo de mi corazón que hay alguien que leerá estos mensajes y que tal vez los comparta o no, pero crearán un diálogo distinto.

# NO HAY NADA QUE ALCANZAR

Así que aceptar que no hay nada que alcanzar, puede llevarte a que te lances sin más cuestionamientos por esa idea que has querido perseguir, por ese viaje que has querido hacer, por ese sueño que quieres cumplir, con la confianza y convicción de que si existe dentro de ti ya es una realidad, sólo tienes que remover el exceso. El simple hecho de que tu consideres que eso puede ser así, yo ya lo considero una ganancia.

Finalmente, sea lo que sea que esté dentro de tus propósitos, dentro de lo que sea que quieras crear, a lo que le estés dedicando tu energía vital día tras día, ten en cuenta la siguiente idea:

LA GENTE SE PREOCUPA CONSTANTEMENTE POR LO QUE HACE: SI HA CONSEGUIDO LO SUFICIENTE, HA ESCRITO EL MEJOR GUIÓN O HA CREADO LA EMPRESA MÁS PODEROSA. PERO NI OTRA GRAN NOVELA, NI OTRA GRAN PELÍCULA, NI OTRA GRAN EMPRESA COMERCIAL SALVARÁN AL MUNDO. LO ÚNICO QUE LO SALVARÁ SERÁ LA APARICIÓN DE GRANDES PERSONAS.

M. Williamson

Está en tus manos decidir ser una de esas grandes personas, y eso es todo lo que tienes que alcanzar.

6

S E R V I R

E L P R O P Ó S I T O

D E

V I V I R

# SERVIR EL PROPÓSITO DE VIVIR

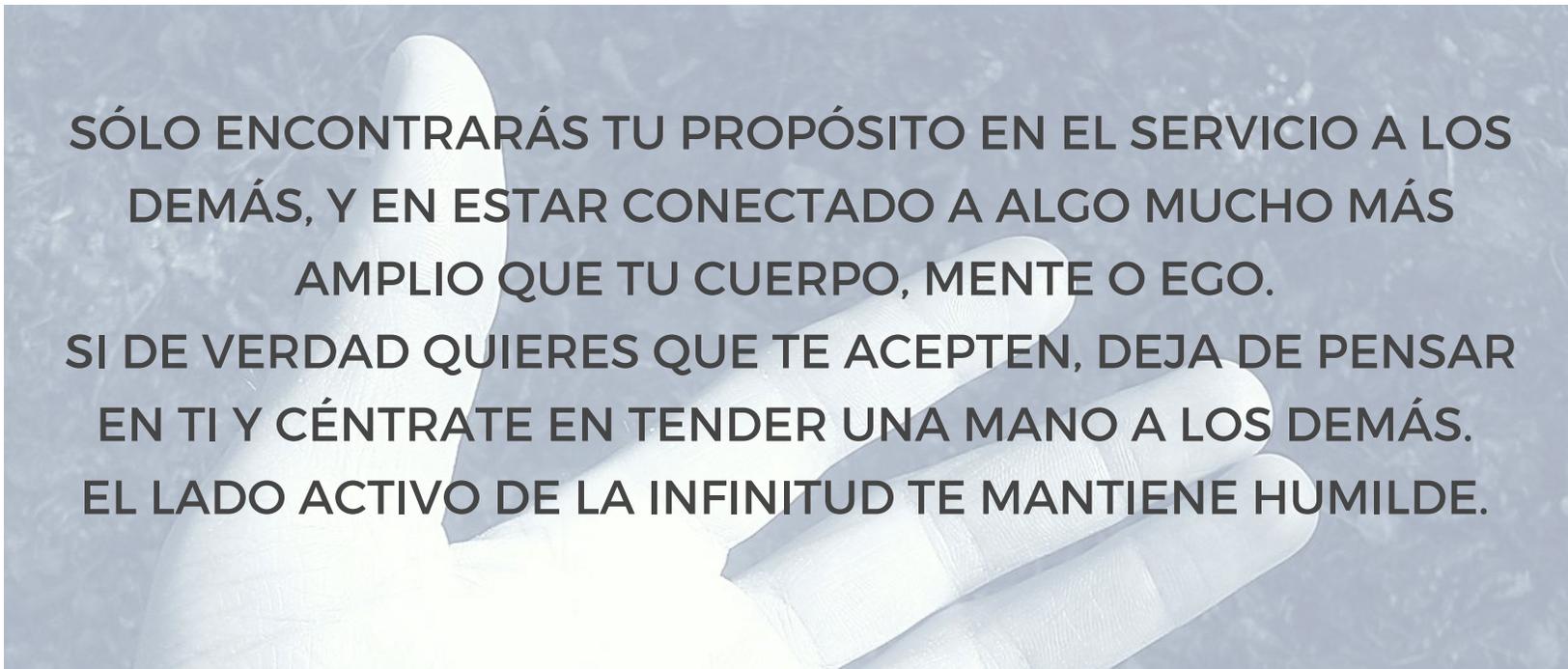
Desde que retomé mi camino espiritual, descubrir mi propósito casi se había vuelto como una obsesión. Sentía que me había desconectado de mi misión en la vida y que estaba donde no debía estar, por lo cual debía retomar el camino. Hoy me he dado cuenta de que no me había desviado como creía y que simplemente dar un paso al lado frente a lo que venía haciendo en mi vida laboral, era parte de mi camino, parte de esa vía que me llevaría a re-encontrarme conmigo misma.

Recé muchos días y noches, medité mucho al respecto, pedí que se me mostrara mi misión. Esperaba que de pronto llegara a mí un mensaje que me dijera, “Carolina tu viniste a esto al mundo y ahora que lo hagas todo fluirá para ti”. Como si fuera una información que no conocía, que se encontraba fuera de mí misma, que alguien o algo me tuviera que transmitir.

Y fue hace poco que encontré el mensaje que venía buscando, y que es el sexto mensaje de poder y transformación:

## TU PROPÓSITO SIEMPRE LO HALLARÁS EN EL SERVICIO

Wayne Dyer lo escribió muy claramente en su libro “El poder de la intención”:



SÓLO ENCONTRARÁS TU PROPÓSITO EN EL SERVICIO A LOS DEMÁS, Y EN ESTAR CONECTADO A ALGO MUCHO MÁS AMPLIO QUE TU CUERPO, MENTE O EGO. SI DE VERDAD QUIERES QUE TE ACEPTEN, DEJA DE PENSAR EN TI Y CÉNTRATE EN TENDER UNA MANO A LOS DEMÁS. EL LADO ACTIVO DE LA INFINITUD TE MANTIENE HUMILDE.

# SERVIR EL PROPÓSITO DE VIVIR

Esto es lo que he aprendido y no sin bastante resistencia; he llegado a comprender, que no importa lo que haga, no importa en donde esté o quien esté, si cambio la pregunta de “¿qué hay para mí aquí?” a “¿qué puedo ofrecer yo aquí, para qué puedo servir?”, encuentro siempre un propósito.

Ya lo han dicho los estudiosos del bienestar desde la neurociencia, vivir una vida con un sentido de propósito tiene efectos en nuestra salud mental, física e inclusive en nuestra expectativa de vida. Y no hay nada, absolutamente nada que acontezca en tu vida que no tenga un propósito. Así que si aceptas esta idea transformadora y la incorporas en tu forma de pensar, todo frente a ti se convertirá en una oportunidad para servir con un propósito.

Desde compartir ideas, como lo hago yo aquí, hasta tu tiempo o dinero, puede ser una forma de servir. Yo he encontrado que al escribir siento que soy servicio, que soy contribución, que logro alinear mi cerebro con mi corazón para transmitir un mensaje más grande que yo misma. Que hago parte del flujo infinito de energía y que cuando escribo fluye sin resistencia a través de mí. Aquí encuentro un propósito. Eso es lo que debe ser, algo que te nace sin esfuerzo, que disfrutas, que se te da con facilidad, que harías aunque nadie te pagara por ello. Hace parte de los dones con los que naciste para compartir con el mundo.

Si te preguntas con frecuencia cuál es tu propósito y sientes que no hay respuesta, sólo recuerda que la voz que te lo revelará no es otra que tu propia voz. No deseches las ideas que vienen a ti, porque piensas que son ‘invenciones’ tuyas. Es tu conciencia, es la voz de tu alma la que te habla, la que sabe cuál es tu misión. Pero sobre todo siempre recuerda que viniste a este mundo como parte de una familia, la familia de la humanidad y que sin duda tu propósito está relacionado con lo que aporte amor a esta familia. Desde la música, el arte, la medicina, la política, la ingeniería, eso es lo de menos. Sólo asegúrate de que haga cantar a tu corazón.

# SERVIR EL PROPÓSITO DE VIVIR

## AQUÍ ALGUNAS PREGUNTAS PARA CONECTAR CON TU PROPÓSITO

En mi niñez soñaba con ser...

Lo que más disfrutaba  
hacer era...

Si mi situación financiera estuviera resuelta por el resto de  
mi vida, me dedicaría a:..

SI TUVIERA EL 'ÉXITO' GARANTIZADO ME ATREVERÍA A:

7

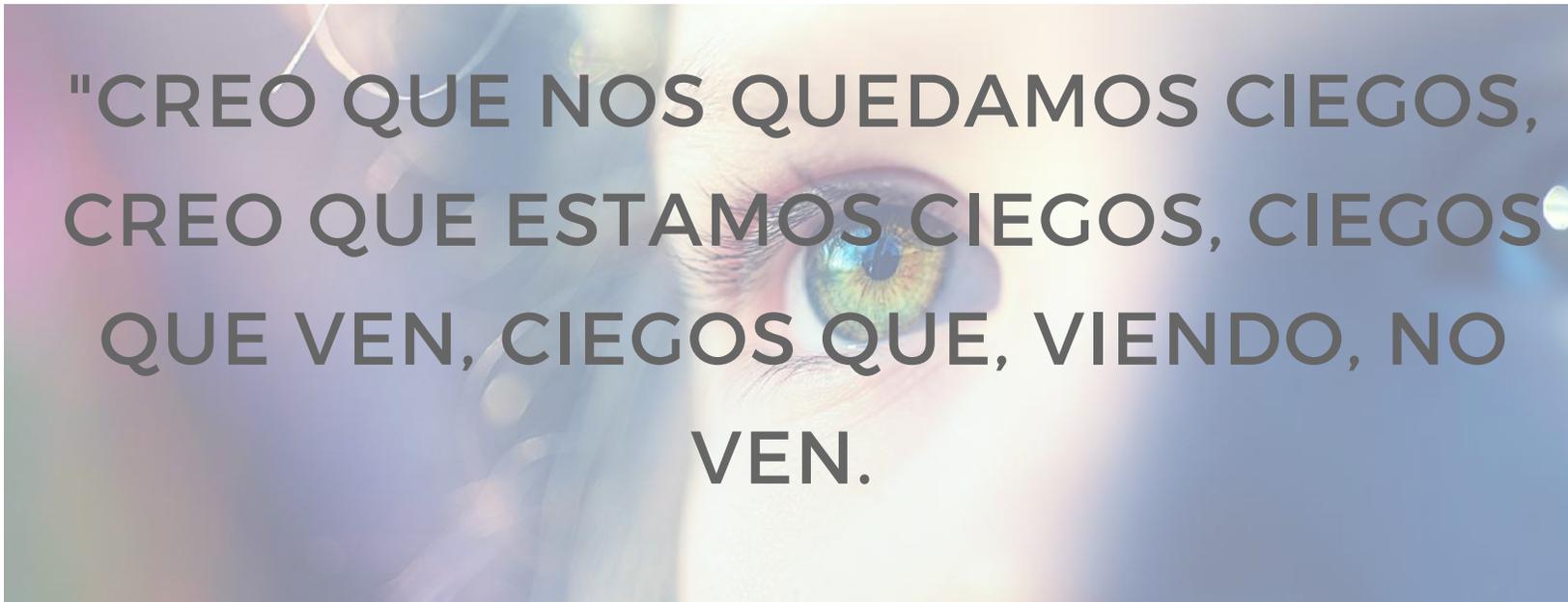
LOS MILAGROS  
SE VEN EN LA  
LUZ

# LOS MILAGROS SE VEN EN LA LUZ

Una de las lecciones del libro de ejercicios de Un Curso de Milagros dice:

“El milagro está siempre aquí. Tu visión no causa su presencia, ni su ausencia es el resultado de que no veas. Es únicamente tu conciencia de los milagros la que se ve afectada. Los verás en la luz, mas no los verás en la oscuridad”.

Nada de esto se diferencia de la sabiduría popular que promulga “no hay peor ciego que el que no quiere ver”. En “Ensayo sobre la ceguera”, José Saramago con su reconocida elocuencia nos llama la atención sobre la forma como hemos estado viviendo nuestra vida:



"CREO QUE NOS QUEDAMOS CIEGOS,  
CREO QUE ESTAMOS CIEGOS, CIEGOS  
QUE VEN, CIEGOS QUE, VIENDO, NO  
VEN.

Este es el séptimo mensaje poderoso y transformador:

DESPERTAR A TU REALIDAD, A LA  
REALIDAD DE QUIEN ERES,  
REQUIERE UNA **FORMA DIFERENTE  
DE VISIÓN**. NO SE TRATA DE VER  
CON LOS OJOS, SE TRATA DE VER  
CON EL ALMA, CON EL CORAZÓN.

# LOS MILAGROS SE VEN EN LA LUZ

Se trata de reconocer que no solo lo que se manifiesta en forma física ante ti es real; es más, de aprender a cuestionar esa realidad.

Cuando estés dispuesto, la luz que necesitas para empezar a VER va a llegar a ti, en forma de libros, de letras de canciones, de mensajes, de personas. Así vas a descubrir que la luz está y siempre ha estado dentro de ti, y que ninguna cantidad de oscuridad que hayas creído acumular ha podido apagarla, ni la apagará jamás.

No se trata de convencerte de que esto es así, como también decía Saramago, “el trabajo de convencer es una falta de respeto, es un intento de colonización del otro”. Se trata de que lo vivas, lo integres y definas a través de tu experiencia si esta forma de ver el mundo funciona para ti.

En cada momento de tu vida has actuado desde la información que tenías disponible y según tu nivel de conciencia. Lo que hoy te propongo es que deliberadamente cuestiones algunas de las ideas que has considerado verdades absolutas hasta el día de hoy. Que permitas que nueva información ingrese a ti para que puedas a partir de tu propia experiencia debatir o confirmar tus creencias.

Respeto que pienses o actúes diferente a mi y te amo de cualquier forma, porque se que has sido creado y eres en esencia el amor, y por ende, eres parte de mi.

Lo que hagas con esta nueva información es tu elección. Yo elegí compartir mi luz y por eso mi invitación es a que tu hagas lo mismo.

# ¿POR DÓNDE EMPEZAR?

1

COMPARTE ESTE EBOOK CON TRES PERSONAS QUE VENGAN A TU MENTE EN ESTE MOMENTO Y CUÉNTALES CUÁL ES TU PROPÓSITO AL COMPARTIRLO.

2

SI AÚN NO LO HACES, SÚMATE A NUESTRA COMUNIDAD PARA CREAR UN MUNDO DE MILAGROS; TE PERMITIRÁ ENTRENAR TU MENTE PARA PERCIBIR DESDE EL AMOR Y ELEVAR TU ENERGÍA. SÍGUENOS EN [@MUNDODEMILAGROS](#)

3

SI ADEMÁS NACE DE TU CORAZÓN, PUEDES APORTAR A LA CAUSA PARA EXPANDIR EL AMOR POR EL UNIVERSO. IDENTIFICA UNA CAUSA DE TU INTERÉS Y DA SIN MÁS AGENDA. DAR Y RECIBIR SON 2 CARAS DE LA MISMA MONEDA.



@mundodemilagros



+573114807397



[mundodemilagros@gmail.com](mailto:mundodemilagros@gmail.com)